

Nel mese di **Aprile** presso lo **Studio SU.CON.TE** a **Castelfranco Veneto**, sarà attivata una **psicoterapia di gruppo** rivolta a persone che si trovano a vivere situazioni di disagio emotivo e relazionale.

Il percorso è pensato come un'occasione per ciascun partecipante di analizzare e affrontare aspetti della sua vita relazionale quotidiana legata a cambiamenti di vita personale/familiare, cambiamenti sul piano professionale, gestione dello stress.

Perché la terapia di gruppo?

Il gruppo terapeutico è un luogo sicuro dove condividere la propria esperienza ed esplorare i propri vissuti, attraverso l'incontro e il confronto con persone che vivono esperienze analoghe alle proprie.

In particolare questo gruppo è stato associato metaforicamente ad un caleidoscopio. Il termine caleidoscopio è di origine greca (καλειδοσκοπεω) e il suo significato in lingua italiana può essere così reso: "oggetto che permette di vedere belle forme"; è uno

strumento ottico che si serve di specchi e frammenti di vetro o plastica colorati, per creare e vedere una molteplicità delle figure geometriche simmetriche colorate, generatesi dall'unione dell'immagine diretta dei frammenti e di quelle create dalle riflessioni negli specchi; ruotando il caleidoscopio stesso, le figure mutano e cambiano colore e forma, senza mai ripetersi.

In questo caso il gruppo terapeutico funziona come un caleidoscopio, permettendo a chi vi partecipa di creare e vedere una molteplicità di figure generatesi dall'unione dell'immagine che ognuno ha di sé e di



STUDIO SU.CON.TE

quelle che si vengono a creare dal confronto con le esperienze degli altri, che fungono da "specchio".

Ogni incontro di terapia di gruppo offre la possibilità di lavorare su se stessi, per riscoprire ed utilizzare le proprie risorse, per creare nuove possibilità di azione attraverso il continuo intreccio di storie, la propria e quella degli altri partecipanti. Tutto ciò favorisce nuovi punti di vista e amplia le possibilità di cambiamento.

Le terapeute nella conduzione del gruppo si avvalgono delle lenti sistemiche del Milan Approach per analizzare le relazioni interpersonali, le emozioni, le storie individuali e collettive.

Caratteristiche del gruppo

Numero massimo di partecipanti: 8

Il gruppo è aperto: entro il limite massimo di 8 persone il gruppo è aperto ad accogliere nuove entrate e sono possibili chiusure del lavoro terapeutico secondo i tempi utili per ogni singolo partecipante.

Età dei partecipanti: maggiore di 20 anni

Durata delle sedute: 1 ora e 30 ciascuna

Costo pro capite: € 30,00

Giorno, ora e sede: martedì dalle 18.15 alle 19.45 a Castelfranco V.to, Via Leonardo Da Vinci, 1

Frequenza: settimanale

Accesso: per accedere al gruppo è necessario prendere contatto con lo Studio e richiedere un colloquio conoscitivo.

Per informazioni e iscrizioni: telefonare al 328 491 77 46 o scrivere all'indirizzo mail studiosuconte@gmail.com